

**EXTRA
DIKKE JAN**
Over gezond
en normaal
eten &
bewegen

NUMMER 1-2 JANUARI-FEBRUARI 2017 € 5,95

DE GLOSSY DIE JE RAAKT

Nasrdin Dchar

'diversiteit zie ik als
een positieve kracht'

dagboek van een afslank-junk

'ik heb geen dieet nodig,
maar een psycholoog'

gezond eten is een heilig geloof

waarom worden
foodbloggers serieuzer
genomen dan
wetenschappers?

gezin reist jarenlang de wereld rond

'op school leren ze minder'

kraambed- weduwnaar

'was haar dood echt
niet te voorkomen?'

Doe mee met

HEET PLAN VAN JAN

een makkelijk vol te houden
40-dagen-plan voor een fitte, gezonde
en slankere versie van jezelf!

Dit hadden onze kinderen NOOIT uit boeken kunnen leren'

In maatschappelijk opzicht waren ze geslaagd, met hun eigen bedrijf en drie kinderen, maar toch knaagde er iets bij Rolf Winters en Renata Heinen. Ze vertrokken met Zoeli, Sky en Levy (toen 6, 4 en 2 jaar) voor vier jaar naar de wildernis van Amerika. De wereldreis die ze daarna maakten, resulteerde in de indrukwekkende documentaire *Down to Earth*. Nu wonen ze op het Engelse platteland, waar JAN hen opzoekt.

TEKST NIENKE PLEYSIER FOTOGRAFIE BRENDA VAN LEEUWEN VISAGIE MANDUS NELEMANS





